

CARBON PEELING VENDÉGTÁJÉKOZTATÓ DOKUMENTUM

Kezelés neve: **Carbon peeling lézeres bőrmegújító/általános bőrmínőség-javító kezelés:**

Vendég neve:

Kezelés dátuma:

Kezelést végezte:

Bőrtípus / probléma: [aknés / pigmentfoltos / heges / zsíros / rosaceás]

Általános tudnivalók a kezelés után

A carbon peeling kezelés célja a bőr mélytisztítása, a pórusok összehúzása, a faggyútermelés szabályozása, valamint a bőrfelszín finomítása. A lézer és a szénpor kombinációja hatékonyan eltávolítja az elhalt hámsejteket, stimulálja a kollagéntermelést és egységesíti a bőrtónust.

A kezelés után jelentkezhet:

- enyhe bőrpír, melegségérzet
- feszülő, száraz bőrérzet
- átmeneti hámlás a következő napokban (fontos a hidratálás bármilyen bőrtípusú páciensről is van szó)

Ezek a tünetek természetesek, 1–3 napon belül elmúlnak.

Általános utókezelési tanácsok (minden bőrtípus esetén)

- Smink viselése 24 órán belül nem javasolt
- Kerülni kell a közvetlen napfényt, szoláriumot legalább 7 napig
- Napi szintű fényvédelem szükséges (SPF 50)
- Ne használjon savas hámlasztókat (AHA, BHA, retinol) legalább 5 napig
- Használjon gyengéd, hidratáló arckrémeket reggel és este
- Kerülni kell a szaunát, forró fürdőt, intenzív sportolást a kezelést követő 1–2 napban

Specifikus utóápolási javaslatok bőrtípusok szerint

Aknés bőr

- Naponta kétszer tisztítsa meg arcát antibakteriális, gyengéd lemosóval (a carbon peeling kezelés napját kivéve)
- Ne nyomjon ki pattanásokat, ne végezzen magán manuális tisztítást
- Kerülje a zsíros, komedogén krémeket
- Használjon niacinamidot vagy panthenolt tartalmazó hidratálót

- Hetente egyszer nyugtató, gyulladáscsökkentő maszk ajánlott

Pigmentfoltos bőr

- A fényvédő használata elengedhetetlen minden nap, egész évben
- Kerülje az aktív hámlasztó hatóanyagokat (AHA, retinol) legalább 5 napig
- Használjon pigmenthalványító szérumokat (pl. C-vitamin, arbutin, tranexámsav)
- Javasolt kúraszerű kezelés, 4–6 alkalommal

Heges bőr

- Használjon kollagénstimuláló, regeneráló hatóanyagokat (C-vitamin, peptidek)
- Kerülje a bőrradírokat, hámlasztókat legalább 1 hétig
- Sebgyógyulást segítő krém (pl. panthenol, centella asiatica) ajánlott
- Javasolt kúra: 6–8 alkalom, 2–3 hetente ismételve

Zsíros bőr

- Használjon mattító hatású, könnyű hidratálót
- Kerülje a nehéz, olajos állagú kozmetikumokat
- Szalicilsavat tartalmazó tonik vagy lemosó segíthet a faggyúszabályozásban
- Tisztítsa arcát reggel és este alaposan

Rosaceás bőr

- Csak nyugtató, illat- és alkoholmentes kozmetikumot használjon
- Kerülje a hőhatást (szauna, forró víz, napozás, sport) legalább 2 napig
- Használjon panthenolt, allantoint, bisabololt tartalmazó hidratálót
- Fokozott érzékenység esetén hűsítő géllal enyhíthető a bőrpír

Következő kezelés javasolt időpontja:

.....
(A bőrtípus és állapot függvényében 2–3 hetente ismételhető)

Elérhetőség kérdések esetén:

Telefonszám:

E-mail / közösségi média: